




NEU!!! NEU!!! NEU!!! NEU!!! NEU!!! NEU!!!

Schmerzfrei Dehnungskurs für Muskeln - Gelenke - Faszien

-  effektive Muskel- und Fasziendehnung
-  mehr Beweglichkeit in allen Gelenken
-  Schmerzfreiübungen von Kopf bis Fuß

Wo: **DJK Abenberg / Musikraum**

Kosten: 10er Karte / 90 Euro

Anmeldung: Praxis für Schmerz- und Bewegungstherapie

Teilnehmer: begrenzt auf maximal 10 Personen

Mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Handtuch und Isomatte.

Achtung Termine:

Kursbeginn

Freitag 13.04.2018
von 10.00 Uhr bis 11.15 Uhr
dann fortlaufend jeden Freitag

 **Liebscher & Bracht**[®]
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

Windsbacher Straße 2
91783 Abenberg
Tel.: 09178 - 99 88 780

Der Mensch wird zuerst steif und dann alt und nicht andersherum!