



# Yoga

## in der Schwangerschaft

Ab 10.04.2024



Tennisheim



mittwochs, 18:30-19:30 Uhr



Teilnahme mit 6er-Karte

Gültigkeit: Sieben Wochen

Für DJK-Mitglieder: 25,00 €

Für externe Teilnehmerinnen: 50,00 €

Teilnehmerinnenanzahl: 12

Anmeldung erforderlich



Grundsätzlich kann der Kurs in jeder Schwangerschaftswoche besucht werden. Kläre das jedoch mit Deiner/m Ärzt/in. Keine Vorkenntnisse notwendig.

### Das Brauchst Du:

Yogamatte, Decke, 1-2 Kissen  
zum Unterlegen und Getränk.

JETZT ANMELDEN

Marie Schmitt  
yogamitmarie108@gmail.com