



DJK Abenberg Vorbereitung Winter 2022

Stand: 23.11.2021

	KW 07 14.02. - 20.02.2022	KW 08 21.02. - 27.02.2022	KW 09 28.02. - 06.03.2022	KW 10 07.03. - 13.03.2022	KW 11 14.03. - 20.03.2022	KW 12 21.03. - 27.03.2022	KW 13 28.03. - 03.04.2022
Montag							
Dienstag	Trainingsauftakt 19:00 Uhr	Training 19:00 Uhr	Training 19:00 Uhr	Training 19:00 Uhr	Training 19:00 Uhr	Training 19:00 Uhr	Training 19:00 Uhr
Mittwoch				Training 19:00 Uhr			
Donnerstag	Training 19:00 Uhr		Training 19:00 Uhr			Training 19:00 Uhr	
Freitag		Training 18:30 Uhr		Trainingslager Pilsen	Training 18:30 Uhr		Training 18:30 Uhr
Samstag	Training um 14:00 Uhr mit anschließendem Ritteressen			Trainingslager Pilsen			
Sonntag		Testspiele 2. und 1. Mannschaft gegen die SG Petersaurach/Großhaslach 1/3	Testspiele 2. und 1. Mannschaft gegen den SV Großweingarten	Trainingslager Pilsen	Testspiele 2. und 1. Mannschaft gegen den TV 21 Büchenbach 1/2	Punktspielauftakt (Heimspiel) 2. und 1. Mannschaft gegen den TSV Rohr	Punktspiel (Auswärtsspiel) 2. und 1. Mannschaft gegen den TSV Spalt

Laufchallenge Januar/Februar 2022

Hallentraining ab dem 09.01.2022 immer wieder sonntags von 16:00 bis 18:00 Uhr