

Tagungsablauf

- ◆ 08:00 Uhr: Geistliches Wort
Vorstellung Tagesplanung
- ◆ 08:30 -
11:45 Uhr: Vormittagsprogramm
Kinder und Erwachsene
zeitgleich
siehe Inhalt
- ◆ 11:45 -
13:00 Uhr: Mittagspause
- ◆ 13:00 -
16:15 Uhr: Nachmittagsprogramm
Kinder und Erwachsene
zeitgleich
siehe Inhalt
- ◆ 16:15 Uhr: Abschluss bei Kaffee und
Kuchen
Reflexion

Anmeldung

... **schriftlich über das abtrennbare Anmelde-
formular bis spätestens 23.03.2019:**

**DJK-Sportverband
Diözesanverband Eichstätt e.V.
Pedettstraße 4, 85072 Eichstätt
Tel. 0 84 21 / 50 672
Fax 0 84 21 / 50 9901 670
E-Mail: djk@bistum-eichstaett.de
Internet: www.djk-dv-eichstaett.de**

Inhalt

Kids:

- 08:30 Uhr bis 10:00 Uhr:
Grundstruktur Leistungsturnen Mädchen ab 8
- 10:15 Uhr bis 11:45 Uhr:
Step-Aerobik für Mädchen ab 10 Jahre
- 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr:
Aufbau Kinderturnstunde v. 3-8 Jahren mit Geräten
- 14:45 bis 16:15 Uhr:
Was darf in der Kinderturnstunde nicht fehlen?

Erwachsene u. Senioren:

- 08:30 Uhr bis 10:00 Uhr:
Super Pezzi für Alle (Elemente z. Aufwärmen)
- 10:15 Uhr bis 10:45 Uhr:
Wozu - Was - Warum (Stundenplanung)
- 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr:
Workout mit dem Pezziball (Funkt. Gymnastik)
- 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr:
„Trommel Dich fit“ - Energiegeladenes Fitnesspro-
gramm
- 14:45 Uhr bis 15:30 Uhr:
Neues vom Theraband (kleines Band - große Wirkung)
- 15:30 Uhr bis 16:15 Uhr:
Die Kunst der Entspannung (Relaxing pur)

Team des Tages

**DV-Fachwartinnen für Gymnastik, Turnen, Kinderturnen:
Silvia Heuberger, Lavinia Schuller**

Referentinnen des Tages:

**Ulla Dietzel
Yvonne Reitberger
Monika Engelhardt
Amanda Heuberger**

Verbindliche Anmeldung
Hiermit melde ich mich zur Veranstaltung „Fachtagung für Gymnastik, Turnen und KiTu“ an: (Bitte in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen)

DJK-Verein	Name, Vorname	Straße	PLZ, Ort	Telefon / mail	Kinder	Erwachsene / Senioren	Verlängerung ja / nein	Unterschrift

(Teilnehmerzahl ist begrenzt; Plätze werden nach Eingangsstempel der Anmeldebogen vergeben.)
Anmeldebogen bitte bis spätestens **23. März 2019**
an die **DJK DV Geschäftsstelle** senden, faxen oder mailen:

DJK-Sportverband Diözesanverband Eichstätt, Pedettstraße 4, 85072 Eichstätt
Tel.: 0 84 21 / 50 672, Fax: 0 84 21 / 50 9901 670 E-Mail: djk@bistum-eichstaett.de



DJK-Sportverband
Diözesanverband
Eichstätt e.V.

Einladung zur 5. Fachtagung für Gymnastik, Turnen und Kinderturnen

**Möglichkeit zur
ÜL-Verlängerung 8 UE**



Anmeldungen über blsv-qualinet erforderlich
Kurs-Nr. 10505FB0219 Erwachsene
Kurs-Nr. 20205FB0119 Kinder



Veranstaltungsort:

Sportheim der DJK Abenberg

Samstag, 30. März 2019

Beginn: 8:00 - ca. 17:00 Uhr

Anfahrt

Sportheim der DJK Abenberg
Asbacher Weg 5
91183 Abenberg

Angesprochen sind:

- Übungsleiter/innen
- Betreuer/innen

von Gymnastik- und Turngruppen, Gesundheits- und Präventions-
sport, Yoga, Pilates usw.

Teilnahme mit und ohne Verlängerung möglich

**Bei Wunsch einer ÜL-Verlängerung bitte unbeding-
t zusätzlich über blsv-qualinet anmelden!!**

Bitte Gymnastikkleidung und Gymnastikmatten
für die Halle mitbringen!

Kosten/Verpflegung

- ◆ **Die Teilnahmegebühr beträgt:**
19,00 € - ohne ÜL-Verlängerung
10,00 € - mit ÜL-Verlängerung, + Kosten blsv 35,00 €
- ◆ Die Anfahrtskosten sind selbst zu tragen.
- ◆ Das Mittagessen ist im Preis enthalten und wird in der DJK Sportgaststätte eingenommen.
- ◆ Die Getränke können kostengünstig vor Ort erworben werden.
- ◆ Die Abbuchung erfolgt als SEPA-Lastschrift-Mandat eine Woche nach der Veranstaltung.
- ◆ Eine gesonderte Anmeldebestätigung wird nicht mehr erfolgen.
- ◆ Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Einzugsermächtigung zur „Fachtagung für Gymnastik, Turnen und Kinderturnen“

An der „Fachtagung für Gymnastik, Turnen und Kinderturnen, am 30. März in Abenberg“ nehme ich und _____ weitere Person/en teil.

Die Teilnahmegebühr beträgt **19,00 Euro** pro Person (ohne Verlängerung)
10,00 Euro pro Person (mit Verlängerung, zzgl. Verlängerungskosten blsv)

Einmalige Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich Sie die o. g. Teilnahme-Gebühr durch SEPA-Lastschrift von dem nachstehenden Konto einzuziehen.
Wenn das Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstitutes
keine Verpflichtung zur Einlösung. Teilentlohnungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen.

Konto-Inhaber: _____

Bankbezeichnung, -sitz: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Ort, Datum: _____ Lastschriftmandat: **FT Gymnastik(Name)**

Unterschrift*: _____

* Nur bei Personen unter 18 Jahren ist die Einwilligung der Eltern/Erziehungsberechtigten erforderlich
Bei dieser Veranstaltung werden Bilder gemacht, die in Presseartikeln, Homepage veröffentlicht werden.