



DJK-Sportverband
Diözesanverband
Eichstätt e.V.

Einladung zur 5. Fachtagung

Gymnastik, Turnen und Kinderturnen

Möglichkeit zur ÜL-Verlängerung - 8 UE
Anmeldung über blsv-qualinet (zusätzlich)
Kurs-Nr. 10505FB0219 Erwachsene
Kurs-Nr. 20205FB0119 Kinder

**Bitte Gymnastikkleidung
und Gymnastikmatten für
die Halle mitbringen!**



Samstag, 30. März 2019
Von: 08:00 - 17:00 Uhr
Sportheim DJK Abenberg, Asbacher Weg 5
91183 Abenberg

Tagesablauf:

- * 8:00 Uhr: Geistliches Wort, Vorstellung Tagesplanung
- * 8:30 Uhr: Vormittagsprogramm Kinder u. Erwachsene zeitgleich
- * 11:45 Uhr: Mittagspause
- * 13:00 Uhr: Nachmittagsprogramm Kinder und Erwachsene zeitgleich
- * 16:15 Uhr: Tagungsabschluss, Reflexion mit Kaffee und Kuchen



Kids:

Grundstruktur Leistungsturnen Mädchen ab 8 Jahre, Step-Aerobik Mädchen ab 10 Jahre
Aufbau Kinderturnstunde mit Geräten 3-8 Jahre,
Was darf in der Kinderturnstunde nicht fehlen?

Erwachsene und Senioren:

Super Pezzi für ALLE, Stundenplanung
„Trommel Dich Fit“, Neues vom Theraband
Kunst der Entspannung (Relaxing pur)

Referentinnen:

**Ulla Dietzel, Yvonne Reitberger,
Monika Engelhardt, Amanda
Heuberger**

Infos und Anmeldung:

DJK-Sportverband
Diözesanverband Eichstätt e.V.
Pedettistraße 4
85072 Eichstätt

Tel.: 08421 / 50 672
Fax: 08421 / 50 9901 670
E-Mail: djk@bistum-eichstaett.de
Internet: www.djk-dv-eichstaett.de